

## نشرة العبوة: معلومات المريض

**سبراليكس ٥ ملجم - أقراص مغلفة**

**سبراليكس ١٠ ملجم - أقراص مغلفة**

**سبراليكس ١٥ ملجم - أقراص مغلفة**

**سبراليكس ٢٠ ملجم - أقراص مغلفة**

## استيالوبرام

**اقرأ هذه النشرة بعناية قبل أخذ هذا الدواء لأنها تحتوي على معلومات مهمة:**

- احتفظ بهذه النشرة فقد تحتاج إلى قراءتها مرة أخرى.
- إذا كان لديك أي أسئلة أخرى، فقم بسؤال طبيبك المختص أو الصيدلي.
- هذا الدواء تم وصفه لك، لا تعطيه أو تصفه للآخرين . فقد يسبب لهم الأذى، حتى لو كانت أعراضهم المرضية نفس التي لديك.
- إذا تعرضت إلى أي أعراض جانبية فيرجى إخبار طبيبك المختص أو الصيدلي حتى لو لم تذكر هذه الأعراض في هذه النشرة.

## ماذا تحتوي هذه النشرة:

- ما هو سبراليكس و في ماذا يستخدم
- ما الذي تحتاج معرفته قبل استخدام سبراليكس
- كيف تأخذ سبراليكس
- الآثار الجانبية المحتملة
- كيف يتم تخزين سبراليكس
- محتويات العبوة والمعلومات الإضافية

## ١. ما هو سبراليكس و في ماذا يستخدم

سبراليكس يحتوي على المادة الفعالة استيالوبرام. سبراليكس ينتمي لمجموعة الأدوية المضادة للاكتئاب والتي تسمى بمُثبطات السيروتونين ( اس اس آر آي ) . هذه الأدوية تعمل على زيادة مستوى مادة السيروتونين في الدماغ . إن عدم انتظام مستوى مادة السيروتونين يعتبر عامل مهم في تطور مرض الاكتئاب والأمراض ذات الصلة.

يحتوى سبراليكس على مادة استيالوبرام ويستخدم لعلاج الاكتئاب ( حالات الاكتئاب العامة ) و اضطرابات القلق (مثل اضطراب الهلع مع أو بدون رهاب الميادين ، اضطراب القلق الاجتماعي، اضطراب القلق الشمولي واضطراب الوسواس القهري).

## ٢. قبل استخدام سبراليكس

## لا تتناول سبراليكس

- إذا كانت لديك حساسية من مادة استيالوبرام أو أي من المكونات الأخرى لسبراليكس ( راجع الجزء رقم ٦ .
- إذا أخذت أي أدوية أخرى تنتمى لمجموعة الأدوية التي تسمى بمُثبطات أم إيه بالإضافة إلى مستحضر سليجيجين (يستخدم لعلاج مرض الباركنسون) وموكلوبيميمايد ( يستخدم لعلاج الاكتئاب) ولينزوليد ( مضاد حيوي).
- في نفس الوقت مع مستحضر بيموزايد.

## الرجاء أخذ الاحتياطات التالية مع

- الرجاء إخطار الطبيب إذا كنت تعاني من أي مشاكل طبية أخرى، حيث يجب أن يأخذ الطبيب ذلك في عين الاعتبار خصوصاً:
- إذا كان لديك صرع. يجب إيقاف العلاج بواسطة سبراليكس إذا حدثت نوبات الصرع لأول مرة، أو إذا كان هنالك زيادة في تكرار النوبات ( راجع الجزء رقم ٤ " الآثار الجانبية المحتملة").
- إذا كنت تعاني من خلل في وظائف الكبد أو الكلى. قد يحتاج طبيبك لتعديل الجرعة لك.
- إذا كان لديك مرض السكري. العلاج بسبراليكس قد يغير من السيطرة على سكر الدم. قد تحتاج إلى تعديل جرعات الأنسولين و/أو جرعة الأدوية المخفظة لسكر الدم.
- إذا كنت تعاني من انخفاض في مستوى الصوديوم في الدم .
- إذا كنت تعاني من سهولة حصول النزيف أو الكدمات.
- إذا كنت تتلقى العلاج بالصدمام الكهربائية.
- إذا كنت تعاني من مرض القلب الناجي.

## نأمل ملاحظة:

إن بعض المرضى الذين يعانون من المرض الهوسي الإكتئابي قد يدخلون في مرحلة الهوس. و ذلك يتصف بسرعة وتكرار تغير الأفكار، الفرح الغير ملائم وفرط النشاط الجسدي. أخبر طبيبك فوراً إذا تعرضت لمثل هذه الأعراض.

إن الأعراض مثل القلق أو صعوبة الجلوس أو الوقوف قد تحدث خلال الأسبوع الأول من العلاج. أخبر طبيبك فوراً إذا تعرضت لمثل هذه الأعراض.

## الأفكار الإنتحارية و سوء حالك مع الإكتئاب أو اضطراب القلق

إذا كنت مُكتئب و/أو لديك اضطراب القلق فقد ترد لديك أحياناً فكرة إيذاء نفسك أو الانتحار. و قد يزيد ذلك عند استخدامك لمُضادات الاكتئاب لأول مرة، حيث أن هذا النوع من الأدوية قد يستغرق وقت حتى يبدأ العمل و قد يصل ذلك إلى أسبوعين أو أكثر بقليل.

رهما تكون عرضة أكثر للتفكير بذلك إذا :

- إذا كانت لديك أفكار مسبقة لإيذاء نفسك أو الانتحار.
- إذا كنت شاباً بالغاً. إن المعلومات الناتجة عن الدراسات السريرية تشير إلى إزدياد مخاطر السلوك الإنتحاري لدى البالغين من عمر ٥٢ سنة فأقل والذين يعانون من أمراض نفسية و يُعالجون بمُضادات الاكتئاب.

إذا كانت لديك أفكار لإيذاء نفسك أو الانتحار، ف**اتصل بطبيبك أو اذهب إلى المستشفى مباشرةً**.

**قد تجد أنه من المفيد لك أن تخبر قريبك أو صديقك المقرب** بأنك تعاني من الإكتئاب أو اضطراب القلق، عندئذٍ اطلب منهم قراءة هذه النشرة. و كذلك اطلب منهم إخبارك في حالة ملاحظتهم بأن مرضك قد ازداد سوءً ، أو في حالة قلقهم من التغيرات في سلوكك.

## الأطفال والمراهقين

غالباً لا يوصف سبراليكس للأطفال والمراهقين تحت سن ١٨ سنة. أيضاً يجب أن تعلم بأن المرضى تحت سن ١٨ سنة تزداد لديهم مخاطر الآثار الجانبية مثل محاولة الانتحار أو الأفكار الانتحارية والعدائية (السلوك العدائى ، سلوك المعارضة والغضب) عند استخدامهم لهذا النوع من الأدوية. وبالرغم من ذلك فقد يصف طبيبك سبراليكس للمرضى تحت سن ١٨ سنة لأنه قرر بأن ذلك أفضل لهم. إذا وصف طبيبك سبراليكس للمريض تحت سن ١٨ سنة وتود مناقشة ذلك، تأمل منك مراجعة طبيبك. يجب أن تخبر طبيبك بأى تطور للأعراض المذكورة أو تدهور الحالة عند تناول المريض تحت سن ١٨ سنة سبراليكس، أيضاً الآثار الأمنة الطويلة المدى المتعلقة بالنمو، النضج، المعرفة والتطور السلوكي لسبراليكس في هذه الفئة من العمر لم يتم إثباتها بعد.

## الأدوية الأخرى وسبراليكس

أخبر طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تستخدم أو استخدمت حديثاً أي أدوية أخرى.

أخبر طبيبك إذا كنت تستخدم أيّ من الأدوية التالية :

- مُثبطات المونوأمينوأوكسيديز(isOAM)، التي تحتوي على فلزئين، أبرونايزيد، ايزوكاربوكسازايد، نيالاماييد، وترانيلسبروماين كمكونات فعالة. إذا استخدمت أياً من هذه الأدوية فإنك تحتاج أن تنتظر لمدة ٤١يوماً قبل أن تبدأ في استخدام سبراليكس. وبعد التوقف عن استخدام سبراليكس يجب أن تنتظر لمدة ٧ أيام قبل أن تأخذ هذه الأدوية .
- المُثبطات العكسية لمادة ام إيه او -إيه"، والتي تحتوي على مادة موكلوميهايد ( يستخدم لعلاج الاكتئاب).
- "المُثبطات العكسية لمادة ام إيه او- بي"، و التي تحتوي على مادة سيليقيلين (المستخدم لعلاج مرض الباركنسون). هذه تزيد من مخاطر الآثار الجانبية.
- المضاد الحيوى لالينزوليد.
- ليثيوم ( المستخدم لعلاج اضطراب الإكتئاب الهوسي ) و تريبتوفان.
- إمبرامامين وديسابرامين ( كلاهما يستخدم لعلاج الاكتئاب).
- سوماتريتان والأدوية المماثلة ( المستخدمة لعلاج الصداع النصفي) والترامادول (المستخدم ضد الألم الشديد). هذه الأدوية تزيد من مخاطر الآثار الجانبية.
- سيميتدين وأوميبرازول ( المستخدم لعلاج قرحة المعدة) ، فلوپوكسامين ( مضاد للاكتئاب ) وتكلويدين ( المستخدم لتقليل مخاطر الإصابة بالسكتة ). هذه الأدوية قد تزيد من تركيز سبراليكس في الدم.
- اس في جون ورت( هايبركريم بيرفوراتيم ) دواء عشبي يستخدم للاكتئاب.
- حامض الامتيل ساليسيلك ومُضادات التهاب الغير استرويدية ( أدوية مستخدمة لتخفيف الألم أو زيادة سيولة الدم، لذلك تسمى مُضادات التخثر). هذا قد يزيد من احتمالات النزف.
- وورفارين، ديبيريادمول، وفينبروكومون ( الأدوية التي تستخدم لزيادة سيولة الدم ، لذا تسمى مُضادات التخثر) سيقيم طبيبك بخصص مدة تثر الدم عند بداية التداوي بسبراليكس و عند التوقف من أجل التحقق من أن جرعتك من مضاد التخثر مازالت مناسبة.
- ميفلوكوين ( المستخدم لعلاج الملاريا) وبوريوبيون ( المستخدم لعلاج الإكتئاب ) و ترامادول ( المستخدم لعلاج الألم الشديد) و ذلك لإحتيالية مخاطر النوبات الصرعية .
- نيروليكس ( أدوية تستخدم لعلاج مرض الفصام و الثُهان) و ذلك لإحتيالية زيادة النوبات الصرعية ومُضادات للاكتئاب.
- فليكانييد، بروفاينيتون وميتوبرولول ( المستخدم في أمراض الأوعية الدموية) ، كلوميبرامين، ونونوترينتاين(مضاد للاكتئاب) و ريسبريدون، ثيوريدازين و هالوبريدول ( مضادات الدُهان). قد تحتاج جرعة سبراليكس للتعديل.

## استخدام سبراليكس مع الطعام والشراب والكحوليات

يمكن أخذ سبراليكس مع أو غير الطعام (أنظر القسم ٣ " كيف تأخذ سبراليكس " ).

بإقاي الأدوية يوصى بعدم استخدام سبراليكس مع الكحول، مع أن سبراليكس لا يتأثر بالكحول.

## الحمل والرضاع و الخصوبة

أخبري طبيبك إذا كنت حامل أو تخططين للحمل. لا تأخذي سبراليكس إذا كنتِ حامل، أو مُرضع ما لم تناقشي المخاطر والمنافع مع طبيبك.

إذا استخدمتي سبراليكس أثناء الثلاثة أشهر الأخيرة من الحمل يجب أن يكون معلوماً لديك بأن التأثيرات التالية قد تظهر على طفلك بعد الولادة: مشاكل في التنفس، إزرقاق لون الجلد، نوبات مرضية، تغيرات في درجة حرارة الجسم، صعوبات في التغذية ، قيء، انخفاض في سكر الدم ، تيبوس العضلات، نشاط انعكاسي رعاش، عصبي المزاج ، هيجان، نعاس ، بكاء متصل، قلة وصعوبات في النوم. إذا كان لديك طفل حديث الولادة لديه أياً من هذه الأعراض، يرجى الاتصال بالطبيب فوراً.

إذا استخدمتي سبراليكس أثناء الحمل فإنه يجب عدم التوقف عن إستخدامه بشكل مفاجئ.

تأكد من أن طبيب الولادة يعلم أنك تستخدمين سبراليكس. عند أخذه أثناء الحمل وخصوصاً في الثلاثة أشهر الأخيرة، فإن الأدوية مثل سبراليكس قد تزيد من مخاطر الحالات المرضية في الأطفال والتي تسمى ارتفاع الضغط الوريني المستديم ( بي بي اتش ان) ، مما يجعل الطفل ينتفخ بسرعة ويظهر اللون المائل للأزرق. هذه الأعراض عادة ما تظهر خلال الـ ٢٤ ساعة الأولى بعد ولادة الطفل. إذا حصل هذا لطفلك فإنه يجب أن يتصل بطبيب الولادة فوراً.

يجب عدم التوقف بصورة مفاجئة إذا استخدمتي سبراليكس خلال فترة الحمل.

ومن المتوقع أن سبراليكس سوف يُفرّز في حليب الثدي.

ثُبت أن دواء سينتالوبرام ( دواء مثيل لاسيتالوبرام) يقلل من جودة الحيوانات المنوية في الدراسات الحيوانية. هذا قد يؤثر في الخصوبة نظرياً، و لكن ذلك لم يلاحظ حتى الآن.

إسأل الطبيب أو الصيدلي لإرشادك قبل أخذ أي دواء.

## القيادة واستخدام المعدات

ننصحك بعدم قيادة السيارة أو تشغيل المعدات حتى تتعرف على تأثير سبراليكس عليك.

## ٣. كيف تأخذ سبراليكس

دائماً خذ الدواء كما وصفه لك الطبيب. ويجب التأكد من الطبيب أو الصيدلى إذا كنت غير متأكد من الجرعة.

## البالغين

## الاكتئاب

الجرعة المعتادة الموصى بها من سبراليكس هي ١٠ملجم تؤخذ مرة واحدة في اليوم. قد يقوم طبيبك بزيادة الجرعة إلى ٢٠ ملجم في اليوم.

## إضطراب الهلع

الجرعة الابتدائية من سبراليكس هي ٥ ملجم يومياً للأسبوع الأول قبل زيادتها إلى ١٠ ملجم في اليوم. قد يقوم طبيبك بزيادة الجرعة إلى ٢٠ ملجم في اليوم كحد اقصى .

## اضطراب القلق الاجتماعي

الجرعة المعتادة الموصى بها من سبراليكس هي ١٠ملجم تؤخذ مرة واحدة في اليوم.رهما يقلل الطبيب الجرعة إلى ٥ ملجم في اليوم أو يزيددها كحد اقصى إلى ٢٠ ملجم يومياً، وذلك يعتمد على مدى استجابتك للدواء.

## اضطراب القلق الشمولي

الجرعة المعتادة الموصى بها من سبراليكس هي ١٠ملجم تؤخذ مرة واحدة في اليوم. قد يقوم طبيبك بزيادة الجرعة إلى ٢٠ ملجم في اليوم كحد اقصى.

## إضطراب الوسواس القهري

الجرعة المعتادة الموصى بها من سبراليكس هي ١٠ملجم تؤخذ مرة واحدة في اليوم. قد يقوم طبيبك بزيادة الجرعة إلى ٢٠ ملجم في اليوم كحد اقصى.

## المرضى من كبار السن ( فوق ٦٥ سنة )

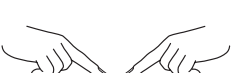
الجرعة الابتدائية الموصى بها من سبراليكس هي ٥ ملجم في اليوم.

## الاستخدام للأطفال والمراهقين

عادة يجب أن لا يُعطى سبراليكس للأطفال والمراهقين. ولمزيد من المعلومات أنظر القسم ٢ قبل استخدام سبراليكس.

يمكنك أخذ سبراليكس مع أو بدون الطعام. إبلغ القرص مع بعض الماء. لا تمضغها لأن مذاقها مُر.

إذا كان و لابد فإنه يمكنك تقسيم الأقراص بوضعها على سطح مستو وواجهة القرص إلى الأعلى ثم كسر الأقراص بواسطة الضغط عليها على الطرفين، مستخدماً الإصبعين كما هو مبين في الصورة.



## مدة العلاج :

قد يتطلب العلاج عدة أسابيع قبل أن تشعر بالتحسن. استمر في أخذ سبراليكس حتى لو استغرق ذلك زمناً طويلاً قبل الشعور بالتحسن.

لا تقم بتغيير جرعة الدواء قبل أن تستشير الطبيب أولاً.

استمر في أخذ سبراليكس حسب توصية الطبيب. إذا توقفت عن أخذ الدواء قبل المدة الموصى بها فإن أعراض مرضك قد تعود مرة أخرى.. يُوصى بإستمراية العلاج لمدة ٦ شهورعلى الأقل بعد شعورك بالتحسن.

## في حالة أخذت سبراليكس بجرعة أكبر من اللازم

إذا أخذت كمية أكبر من الجرعة الموصى بها من سبراليكس، فاتصل بالطبيب أو أقرب قسم طوارئ في المستشفى مباشرةً. فُقم بذلك حتى لو لم تظهر عليك أي علامات مُزعجة. قد يكون من علامات الجرعة الزائدة الدوخة، الرعقان، التهيج، التشنج، الغيوبة، الغثيان، القيء، تغير انتظام نبض القلب، انخفاض ضغط الدم واختلال توازن الأملاح والموائل في الدم. خذْ علبة سبراليكس معك عند ذهابك الى الطبيب أو المستشفى.

## لا نسيب أن تأخذ سبراليكس

إذا تأخذَ جرعة مضاعفة لتعويض الجرعة التي نسيتهها. إذا نسيبت أن تأخذ الجرعة، وتذكرت قبل ذهابك للنوم خذها مباشرة. ثم خذْ جرعة اليوم التالي كالمعتاد. و إذا تذكرت أثناء الليل أو في اليوم التالي، أترك الجرعة التي نسيتهها وخذ الجرعة المعتادة لنفس اليوم.

## لا توقفت عن استخدام سبراليكس

إذا تتوقف عن أخذ سبراليكس حتى يطلب منك الطبيب ذلك. وعند إكمالك للمدة العلاجية، فإنه يُنصح بتقليل الجرعة تدريجياً لعدة أسابيع.

إذا توقفت عن استخدام سبراليكس وخاصةً إذا كان ذلك بشكل مُفاجيء فقد تشعر بزوال أعراض المرض. وهذا مُعتاد عند التوقف عن العلاج بسبراليكس. ولكن مخاطر ذلك تزداد في حالة استخدام سبراليكس لمدة طويلة أو بجرعات عالية أو تم تقليل الجرعة بصورة سريعة. معظم المرضى يشعرون بأن الأعراض المرضية قد خفت وازالت خلال أسبوعين. و لتبيل الآخر قد تكون لديهم الأعراض شديدة أو قد تطول المدة إلى (٢-٣) أشهر. في حالة شعورك بأعراض التوقف عن العلاج بسبراليكس فاتصل بالطبيب. قد ينصحك الطبيب بالعودة إلى أخذ الأقراص مرة ثانية وإيقافها ببطء.

من الأعراض التوقف عن العلاج : الشعور بالذئب (عدم الثبات و فقدان التوازن) الشعور بوخز الدبوس أو الإبرة ، الإحساس بأن لدك حرق (وهذا غير شائع) أو صدمة كهربائية، إضطرابات النوم ( الأحلام المزعجة، الكوابيس، عدم المقدرة على النوم)، الشعور بالقلق ، الصداع ، الشعور بالغثيان، التعرُّق ( ويشمل التعرُّق الليلي)، عدم الشعور بالراحة أو الهيجان، الرجة، الارتباك أو فقدان الاتجاه، الشعور بالعاطفة أو سرعة الغضب، الإسهال، اضطرابات الرؤية، الرجفان أو خفقان القلب.

إذا كان لديك أي إستفسارات إضافية عن استخدام هذا المستحضر فيُرجى الاتصال بالطبيب أو الصيدلي.

## ٤. الآثار الجانبية المحتملة

مثل جميع الأدوية ، قد يُسبب هذا الدواء بعض الآثار الجانبية ولا يحصل ذلك مع كل المرضى. هذه الآثار الجانبية عادةً تتلاشى بعد أسابيع قليلة من العلاج. ويجب أن تعلم بأن الكثير من هذه الآثار قد تكون من أعراض مرضك وسوف تتحسن مع العلاج .

**راجع طبيبك في حالة ظهور أي من الآثار الجانبية التالية عليك خلال فترة العلاج:**

**غير شائعة ( قد يؤثر في ١ من ١٠٠١ مستخدم):**

• نزيف غير مُعتاد ، وبشكل النزيف المجدي أو الموي.

• **نادرة ( قد يؤثر في ١ من ١٠٠٠١ مستخدم ) :**

- إذا حدث لك تورم في الجلد أو اللسان أو الشفاه أو الوجه أو شعرت بصعوبات في التنفس أو البلع ، فاتصل بالطبيب أو توجه إلى المستشفى مباشرةً.
- إذا شعرت بالحمى أو سرعة الغضب أو الارتباك أو إرتعاش أو تقلصات للعضلات، فإن ذلك قد يكون علامة في حالة تسمى مُتلازمة السيروتونين. إذا شعرت بذلك فعليك الإتصال بالطبيب.

في حالة تكرر الآثار الجانبية التالية لك فعليك بالتحسين أو الذهاب الى المستشفى مباشرةً:

- صعوبة التبول.
- نوبات الصرع، إقرأ الجزء الخاص بالاحتياطات و المحاذير.
- إصرار الجلد وايضااض العين على إزداد وظائف الكبد أو التهاب الكبد الوبائي.
- بالطبعة إلى الآثار الجانبية المذكورة بالأعلى فقد تم رصد بعض الآثار الجانبية الإضافية كالتالي:
- شائعة جداً ( قد يؤثر في أكثر من ١ في كل ١٠٠ مستخدم):
- الشعور بالإعياء ( الغثيان)

**شائعة ( قد يؤثر في ١ من كل ١٠٠١ مستخدم):**

- إنسداد أو سيلان الأنف ( التهاب الجيوب الأنفية).
- زيادة أو نقصان الشهية.
- القلق ، عدم الراحة، الأحلام المزعجة ، الدوخة ، صعوبات في النوم ، الدوخة ، التثاؤب، الرُعاش، الشعور بالوخز في الجلد.
- الإسهال ، الإمساك، القيء، جفاف الفم.
- زيادة التعرق.
- ألم في العضلات والمفاصل.
- الاضطرابات الجنسية (تأخر القذف، مشاكل الانتصاب، قلة الرغبة الجنسية وقد يحصل صعوبة في التهيج الجنسي لدى النساء).
- الوهن ، الحمى.
- زيادة الوزن.

**غير شائعة ( قد يؤثر في ١ من كل ١٠٠١ مستخدم):**

- الطفح القراصى، الطفح الجلدي، الحكّة.
- طحن الأسنان ، التهيج، العصبية ، موجات هلع، حالة ارتباك.
- اضطراب النوم، اضطراب في حاسة التذوق، الإغماء.
- توسع حدقة العين، اضطراب الرؤية ، جريان الدموع.
- تساقط الشعر.
- ازدياد النزف خلال الدورة الشهرية.
- عدم انتظام مدة الدورة الشهرية.
- نقصان الوزن.
- سرعة خفقان القلب.
- تورم الذراعين أو الساقين.
- نزيف الأنف.

**نادرة ( قد يؤثر في ١ من كل ١٠٠٠١ مستخدم):**

- العدوانية ، فقدان الشخصية ، الهلوسة.
- بُطء خفقان القلب.

**غير معروفة ( لا يمكن توقع تكرار ذلك من المعلومات المتوفرة):**

- التفكير في إيذاء النفس أو الانتحار " إقرأ الجزء الخاص بالاحتياطات و المحاذير"
- إنخفاض مستوى الصوديوم في الدم (من أعراض ذلك الشعور بالإعياء مع وهن العضلات أو الارتباك).
- الدوخة عند الوقوف بسبب انخفاض ضغط الدم.
- إختلال في وظائف الكبد (زيادة كمية انزيمات الكبد في الدم).
- اضطرابات الحركة ( الحركات اللاإرادية للعضلات).
- ألم عند الانتصاب ( الفُسْاح).
- اضطرابات النزف ويشمل الجلد ونزيف الغشاء المخاطي ونقص مستوى الصفائح الدموية
- التورم الفوجاني للجلد أو الغشاء المخاطي.
- زيادة كمية البول.
- تدفق اللبن عند الرجال والنساء الغير مرضعات.
- التهقوس.

لوحظ إزدباد احتمالات مخاطر كسور العظام لدى المرضى الذين يأخذون مثل هذا النوع من الأدوية.

يضاف إلى ذلك، عدد من الآثار الجانبية المعلوم حدوثها مع الأدوية التى تعمل بنفس الطريقة التي يعمل بها استيالوبرام ( المادة الفعالة في مستحضر سبراليكس) كالتالي:

- التمثل من الجلوس.
- فقدان الشهية.

**في حالة حدوث أي آثار جانبية فيرجى إخبار الطبيب أو الصيدلي.** هذا يشمل الآثار الجانبية التي لم تذكر في هذه النشرة.

## ٥. كيف يتم تخزين سبراليكس

يُحفظ بعيداً عن مُتناول الأطفال.

لا تستخدم هذا الدواء بعد إنتهاء تاريخ الصلاحية و المكتوب على العلبه الخارجية بعد كلمة EXP. تاريخ الإنتهاء يشير الى آخر يوم في الشهر.

يُحفظ في درجة حرارة لا تزيد عن ٣٠ درجة مئوية.

يجب عدم التخلص من الأدوية من خلال مجاري المياه أو النفايات المنزلية. إسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من الأدوية التي لم تعد تستخدمها. هذه الإجراءات تساعد في حماية البيئة.

## ٦. . محتويات العبوة والمعلومات الإضافية

## على ماذا يحتوى سبراليكس

المادة الفعّالة هي استيالوبرام. كل قرص مُغلف من سبراليكس يحتوى على ٥ ملجم، ١٠ملجم، ١٥ ملجم أو ٢٠ملجم استيالوبرام وكساليت.

المكونات الأخرى هي:

أساسية، مايكروكريستالين سيلولوز، سيليكا غروانية لا مائية، تالك، كروزكارميلوز الصوديوم وستيارات الماغنسيوم.

المطابقة الخارجية: هايروميولون، ماركوفول٤٠٠ وثنائي أكسيد التيتانيوم (١٧-١٧١).

## كيف يبدو سبراليكس و ماهي محتويات العبوة

يقدم سبراليكس ٥ ملجم ، ١٠ ملجم ، ١٥ ملجم ، ٢٠ ملجم في أقراص مغلفة. وصف هذه الأقراص كالتالي:

٥ ملجم : أقراص مستديرة ، بيضاء محدبة الوجهين مغلفة عليها حرفي " EK " في جانب واحد.

١٠ ملجم : أقراص بيضاوية ، بيضاء مغلفة. الأقراص مقسمة و عليها حرفي " E" و " L" على كل قسم في جانب واحد.

١٥ ملجم : أقراص بيضاوية ، بيضاء مغلفة. الأقراص مقسمة و عليها حرفي " E" و " M" على كل قسم في جانب واحد.

٣٠ ملجم : أقراص بيضاوية ، بيضاء مغلفة. الأقراص مقسمة و عليها حرفي " E" و " N" على كل قسم في جانب واحد.

**سبراليكس متوفر في عبوات بالأحجام التالية :**

شرائط داخل عبوة ورقية تحتوي على :

١٤ أو ٢٨ أو ٩٨ قرص.

قد لا تكون كل التراكيز أو العبوات متوفرة أو مسوقة في بلدك.

## مالك حقوق التسويق

## شركة لألصناعات الدوائية المحدودة

حائل

المملكة العربية السعودية

**صنع لصالح شركة أجا للصناعات الدوائية المحدودة لدى:**

اتش لوندبيك إيه /اس

اوتيليافيج ٩

٣٥٠٠٠ فاليي

الدُمّارَك

آخر مراجعة لهذه النشرة بتاريخ: ٢٠١٦

## الإرشادات الصادرة من مجلس وزراء الصحة العرب:

## إن هذا الدواء

• الدّواء مستحضر يؤثّر على صحّتك و استهلاكه خلافاً للتعليمات يعرضك للخطر.

• اتّبع بدقة وصفة و طريقة الاستعمال المنصوص عليها و تعليمات الصيدلي الذي صرفها لك.

• إن الطبيب و الصيدلي هما الخبيرين في الدّواء و بفعله و بفعله و ضرره.

• لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.

• لا تكرر صرف الدّواء بدون استشارة الطبيب.

• لا تترك الأدوية في متناول ايدي الأطفال.

• مجلس وزراء الصحة العرب

و اتحاد الصيادلة العرب